

Contour
next ONE

Système d'autosurveillance glycémique

Utilisation avec l'application gratuite
CONTOUR®DIABETES.

Vérifier si vous pouvez enregistrer votre
lecteur de glycémie en ligne sur
www.diabetes.ascensia.com/registration

Votre lecteur CONTOUR NEXT ONE



Extrémité carrée grise : Insérer cette extrémité dans le port d'insertion de la bandelette réactive

Extrémité contenant l'échantillon : L'échantillon sanguin est aspiré ici

REMARQUE : Le lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE fonctionne exclusivement avec les bandelettes réactives CONTOUR NEXT et la solution de contrôle CONTOUR NEXT.

Consulter le manuel d'utilisation du lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE pour obtenir des informations sur l'utilisation du lecteur de glycémie, les informations de sécurité importantes, les avertissements, les limitations et les mises en gardes.

Utilisation uniquement avec les bandelettes réactives CONTOUR®NEXT.

L'application CONTOUR DIABETES

Il est possible de transférer automatiquement (sans câble) les résultats du lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE sur un smartphone (téléphone) ou une tablette compatible.

- Depuis un smartphone (téléphone) ou une tablette, accéder à l'App Store ou au Google Play store.
- Rechercher l'application CONTOUR DIABETES.
- Installer l'application CONTOUR DIABETES et suivre les instructions pour connecter le lecteur de glycémie.

OU Scanner avec l'app code QR ou visiter www.diabetes.ascensia.com pour en apprendre plus.

REMARQUE : Si le lecteur de glycémie n'est pas connecté avec l'application CONTOUR DIABETES, il faut suivre les instructions dans le menu *Configuration initiale du lecteur de glycémie* lors de la première utilisation du lecteur de glycémie.

Allumer et éteindre le lecteur de glycémie

- Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'**allume** ou s'**éteigne**.
OU
- Insérer une bandelette réactive dans le lecteur de glycémie pour **allumer** le lecteur de glycémie.

- Appuyer deux fois sur **OK** quand le lecteur de glycémie est **éteint** pour **allumer** le voyant blanc du port d'insertion de la bandelette réactive.

Touches de défilement Haut/Bas/OK

Les **touches ▲ et ▼** de l'anneau permettent de faire défiler les options.

Quand un symbole **clignote**, le sélectionner ou le modifier.

Appuyer sur la **touche OK** pour confirmer une sélection.

Configuration initiale du lecteur de glycémie

Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume.



REMARQUE : Après 30 secondes d'inactivité, l'écran s'assombrit. Pour rallumer l'écran, appuyer sur la **touche OK**.
La configuration initiale démarre avec Afficher la cible générale prédéfinie.

1 Afficher la cible générale prédéfinie

Le lecteur de glycémie compare les résultats glycémiques avec un **Intervalle cible** (par exemple 70 mg/dL–130 mg/dL pour indiquer si le résultat du test est :

- dans** l'intervalle cible.
- au-dessus de** l'intervalle cible.
- en-dessous de** l'intervalle cible.

On peut modifier cet **intervalle cible** prédéfini depuis l'application CONTOUR DIABETES après avoir effectué la configuration initiale du lecteur de glycémie.

Le lecteur de glycémie affiche un **intervalle cible** général prédéfini.

ATTENTION

Avant de définir les **intervalles cibles** dans l'application CONTOUR DIABETES, parlez avec votre professionnel de santé.

- Pour passer à l'écran suivant, appuyer sur la **touche OK**.
Continuer pour *Régler l'heure*.

2 Régler l'heure

Les chiffres des heures **clignotent**.

- Pour modifier l'heure, appuyer sur la **touche ▲** ou ▼ de l'anneau.

Pour confirmer l'heure et passer aux minutes, appuyer sur la **touche OK**.

- Pour modifier les minutes, appuyer sur la **touche ▲** ou ▼ de l'anneau, puis appuyer sur la **touche OK**.

Pour un format de 12 heures, sélectionner **AM** ou **PM**, appuyer sur la **touche ▲** ou ▼ de l'anneau, puis appuyer sur la **touche OK**.

3 Régler la date

L'année **clignote**.

- Pour modifier l'année, appuyer sur la **touche ▲** ou ▼, puis appuyer sur la **touche OK**.

Pour modifier le mois, appuyer sur la **touche ▲** ou ▼, puis appuyer sur la **touche OK**.

- Pour modifier le jour, appuyer sur la **touche ▲** ou ▼, puis appuyer sur la **touche OK**.

4 La configuration est terminée

Le lecteur affiche brièvement la configuration sauvegardée, puis émet un signal sonore et **s'éteint**.



La configuration est terminée.

Test au bout du doigt

Consulter la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour obtenir des instructions détaillées sur sa préparation.

ATTENTION

Risques biologiques potentiels

- Toujours se laver les mains avec de l'eau savonneuse et bien les sécher avant et après le test, la manipulation du lecteur de glycémie, de l'autopiqueur ou des bandelettes réactives.
- Tous les systèmes d'autosurveillance glycémique sont considérés comme présentant des risques de contamination biologique. Les professionnels de santé ou les personnes utilisant ce système sur différents patients doivent respecter les procédures de contrôle des risques d'infection en vigueur dans leur établissement pour la prévention des maladies transmissibles par le sang.

- L'autopiqueur MICROLET (quand fourni dans le set) est destiné à l'autosurveillance glycémique par un seul patient. Il ne doit pas être utilisé sur plus d'une personne afin d'éviter tout risque d'infection.

Petites pièces

- Tenir hors de portée des enfants. Cet ensemble contient de petites pièces, susceptibles de provoquer un étouffement si elles sont accidentellement avalées.
- Conserver les piles hors de la portée des enfants. Divers types de piles sont toxiques. En cas d'ingestion, contacter immédiatement un centre antipoison.

Il faut configurer le lecteur de glycémie avant de réaliser un test de glycémie pour la première fois. Se reporter à la section *Configuration initiale du lecteur de glycémie*.
Se reporter au manuel d'utilisation CONTOUR NEXT ONE pour des informations complémentaires.

- Préparer l'autopiqueur.
Consulter la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour des instructions détaillées.

- Insérer fermement l'extrémité carrée grise d'une nouvelle bandelette réactive dans le port d'insertion jusqu'à l'émission d'un bip par le lecteur de glycémie.



Le lecteur de glycémie s'allume et affiche l'écran **Appliquer du sang**. Le lecteur de glycémie est maintenant prêt pour la réalisation du test avec une goutte de sang.



- Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une goutte de sang au bout du doigt.
- Masser la main et le doigt aux abords du site de prélèvement pour obtenir une goutte de sang.
- Mettre immédiatement l'extrémité de la bandelette réactive au contact de la goutte de sang.
- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui **clignote**, la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang. Appliquer plus de sang sur la bandelette réactive dans les 60 secondes qui suivent.

Tourner la page pour la suite de *Test au bout du doigt* et se renseigner sur les *Marqueurs de repas*.

Besoin d'aide ?

Pour plus d'informations, consulter le site www.diabetes.ascensia.com ou appeler le Service Clientèle : 0 800 34 22 38 (France, appel gratuit depuis un poste fixe), 0800 97 212 (Belgique), 800 27 254 (Luxembourg).

Le lecteur est préconfiguré et verrouillé pour afficher les résultats en mg/dL. Si les résultats sont exprimés en mmol/L, contacter le Service Clientèle.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

Importé et distribué par :
Ascensia Diabetes Care France
SAS CS20073
20/26 Boulevard du Parc
92521 Neuilly sur Seine CEDEX
France

Importé et distribué par :
Ascensia Diabetes Care
NV-SA Pegasuslaan 5
BE-1831 Diegem (Machelen)
Belgique
Tél. 0800 97 212 (BE)
Tél. 800 27 254 (LUX)
info@ascensiadibetescare.be

Destiné à un usage de diagnostic in vitro.
Ascensia, le logo d'Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, le logo « No Coding » (Sans codage), Second-Chance, le logo Second-Chance sampling (Réapplication de sang possible), Smartcolour et Smartlight sont des marques commerciales et/ou des marques déposées d'Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Apple et le logo Apple sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.
La marque et les logos du mot **Bluetooth**® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Ascensia Diabetes Care est soumise à une licence.
Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC.
Toutes les autres marques commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Aucune relation ou aucune recommandation ne doit être déduite ou suggérée.

Test au bout du doigt, suite

Le lecteur de glycémie affiche votre résultat avec les unités, l'heure, la date et l'indicateur de cible : Dans la cible , En-dessous de la cible  ou Au-dessus de la cible .



Le port d'insertion de la bandelette réactive s'éclaire d'une couleur représentant le résultat par rapport à l'intervalle cible.



Dans la cible **En-dessous de la cible** **Au-dessus de la cible**

Résultats LO ou HI

- Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et que **LO** (bas) apparaît à l'écran, le résultat glycémique est inférieur à 10 mg/dL. **Se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé.** Contacter un professionnel de santé.



- Si le lecteur de glycémie émet un signal sonore et que **HI** (haut) s'affiche à l'écran, le résultat glycémique est supérieur à 600 mg/dL.

- Se laver et se sécher soigneusement les mains.
- Répéter le test avec une nouvelle bandelette.



Si le résultat est de nouveau supérieur à 600 mg/dL, **se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé.**

Retirer la bandelette réactive pour éteindre le lecteur.

ATTENTION

- Éliminer systématiquement les bandelettes réactives et les lancettes usagées comme tout autre déchet médical ou conformément aux recommandations de votre professionnel de santé.
- Les professionnels de santé sont invités à suivre les exigences relatives à l'élimination des risques biologiques en vigueur dans leur établissement.

Journal

- Pour allumer le lecteur de glycémie, appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant 3 secondes.



L'écran d'**Accueil** comporte 2 options : **Journal** et **Configuration**.

Le symbole **Journal**  clignote.

- Pour afficher les données du **Journal**, appuyer sur la **touche OK**.

- Appuyer sur les **touches** ▲ et ▼ de l'anneau pour défiler dans le **Journal**.

Configuration

On peut activer ou désactiver des paramètres comme le **Signal sonore** et l'**Indicateur lumineux (smartLIGHT)** dans le menu **Configuration**.

- Pour sélectionner le symbole **Configuration**  sur l'écran d'**Accueil**, appuyer sur la ▼ **touche** de l'anneau.

- Quand le symbole **Configuration** clignote, appuyer sur la **touche OK** pour accéder à la **Configuration**.

- Continuer à appuyer sur la **touche OK** pour faire défiler les paramètres jusqu'à ce que le paramètre à modifier s'affiche.

Vous pouvez modifier les paramètres suivants :

- Format de l'heure
- Heure
- Format de la date
- Date
- Signal sonore
- Marqueurs de repas
- Intervalles cibles (affichage uniquement)
- Indicateur lumineux (smartLIGHT)
- Bluetooth**

- Après avoir sélectionné le paramètre à modifier, appuyer sur la **touche** ▲ ou ▼ de l'anneau pour activer ou désactiver le paramètre, ou modifier la valeur.



- Pour accepter la modification, appuyer sur la **touche OK**.

Appuyer sur la **touche OK** pour quitter le menu **Journal** ou le dernier écran du menu **Configuration** et revenir à l'**Accueil**.

Activer les Marqueurs de repas

Si le lecteur de glycémie n'est pas **allumé** :

- Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant environ 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume.



- Attendre que le symbole **Journal** clignote dans l'écran d'**Accueil**.



- Appuyer sur la **touche** ▼ de l'anneau.



- Quand le symbole **Configuration** clignote, appuyer sur la **touche OK**.



- Continuer à appuyer sur la **touche OK** pour faire défiler chaque paramètre jusqu'à ce que **Marqueur de repas** s'affiche à l'écran.



Ne pas appuyer de nouveau sur la touche OK.

- Appuyer sur la **touche** ▲ ou ▼ jusqu'à ce que **On** clignote.



- Appuyer sur la **touche OK**.

- Vérifier chaque intervalle cible et appuyer sur la **touche OK** pour passer au prochain intervalle cible.



La fonction **Marqueur de repas** est activée.

Sélectionner un Marqueur de repas lors d'un test de glycémie

Symboles de Marqueur de repas



REMARQUE : Avant de sélectionner un **Marqueur de repas**, il faut effectuer un test de glycémie. **On ne peut pas sélectionner un Marqueur de repas à partir du menu Configuration.**

- Tester la glycémie. Voir la rubrique *Test au bout du doigt* dans ce manuel d'utilisation simplifié.

- Ne pas retirer la bandelette réactive avant d'avoir sélectionné un **Marqueur de repas**.

Le symbole **Marqueur de repas** clignote sur l'écran d'affichage du résultat glycémique :



- Si le symbole de **Marqueur de repas** qui clignote est celui que l'on désire sélectionner, appuyer sur la **touche OK**. Pour sélectionner un autre **Marqueur de repas**, appuyer sur la **touche** ▲ ou ▼ de l'anneau pour faire défiler les marqueurs.



- Quand le symbole du **Marqueur de repas** souhaité clignote, appuyer sur la **touche OK**.

REMARQUE :

- Le lecteur de glycémie passe en mode veille si on ne sélectionne pas un **Marqueur de repas** dans les 30 secondes. Appuyer sur n'importe quelle touche pour rallumer l'écran et procéder à une sélection.

- Le lecteur de glycémie s'éteint si un **Marqueur de repas** n'est pas sélectionné dans les 3 minutes. Le taux de glycémie est enregistré dans le **Journal** sans **Marqueur de repas**.

Écran du lecteur

Symbole	Signification
	Journal
	Configuration
	Réglage de l'Indicateur lumineux (smartLIGHT) (vert=dans la cible ; rouge=en-dessous de la cible ; jaune=au-dessus de la cible)
	Un intervalle cible ou le paramétrage d'un autre intervalle cible, s'affiche à l'écran
	Marqueur À jeun ; peut être utilisé lors des tests réalisés à jeun (aucune consommation d'aliment et de boisson depuis 8 heures, sauf de l'eau ou des boissons non caloriques)
	Marqueur Avant repas ; peut être utilisé lorsque le test est réalisé dans l'heure précédant un repas
	Marqueur Après repas ; peut être utilisé lorsque le test est réalisé dans les 2 heures suivant le début d'un repas

Symbole	Signification
	Aucun Marqueur ; peut être utilisé à tout autre moment qu'avant ou après un repas ou à jeun
	Le résultat glycémique est dans l'intervalle cible
	Le résultat glycémique est au-dessus de l'intervalle cible
	Le résultat glycémique est en-dessous de l'intervalle cible
	Symbole Bluetooth ; indique que l'option Bluetooth est activée ; le lecteur peut être connecté avec un appareil mobile
	Les piles sont déchargées et doivent être remplacées
	Indique une erreur sur le lecteur