

Contour
next ONE

Système d'autosurveillance glycémique

Utilisation avec l'application gratuite
CONTOUR®DIABETES.

Vérifier si vous pouvez enregistrer votre
lecteur de glycémie en ligne sur
www.diabetes.ascensia.com/registration



Utilisation
uniquement avec les
bandelettes réactives
CONTOUR®NEXT.

Votre lecteur CONTOUR®NEXT ONE



MISE EN GARDE

Le lecteur de glycémie
CONTOUR NEXT ONE fonctionne
uniquement avec les bandelettes
réactives CONTOUR®NEXT et la solution
de contrôle CONTOUR®NEXT.

Consultez le manuel d'utilisation du
lecteur de glycémie CONTOUR NEXT ONE
pour obtenir des informations sur l'utilisation
du lecteur de glycémie, les informations de
sécurité importantes, les avertissements, les
limitations et les mises en gardes.

L'application CONTOUR®DIABETES

Il est possible de transférer automatiquement
(sans câble) les résultats du lecteur de
glycémie CONTOUR NEXT ONE sur un
smartphone (téléphone) ou une tablette
compatible.

1. Depuis un smartphone (téléphone) ou une
tablette, accéder à l'App Store™ ou au
Google Play™ store.
2. Rechercher l'application CONTOUR DIABETES.
3. Installer l'application CONTOUR DIABETES
et suivre les instructions pour connecter
le lecteur de glycémie.



OU Scanner avec l'app code QR ou
visiter www.diabetes.ascensia.com
pour en apprendre plus.

REMARQUE : Si le lecteur de glycémie
n'est pas connecté avec l'application
CONTOUR DIABETES, il faut suivre les
instructions dans le menu *Configuration
initiale du lecteur de glycémie* lors de la
première utilisation du lecteur de glycémie.

Allumer et éteindre le lecteur de glycémie

- Appuyer et maintenir enfoncée la **touche
OK** pendant 3 secondes jusqu'à ce que le
lecteur de glycémie s'allume ou s'éteigne.
OU
- Insérer une bandelette réactive dans
le lecteur de glycémie pour **allumer** le
lecteur de glycémie.

- Appuyer deux fois sur **OK** quand le
lecteur de glycémie est **éteint** pour
allumer le voyant blanc du port
d'insertion de la bandelette réactive.

Touches de défilement Haut/Bas/OK



- Les **touches
▲ et ▼** de l'anneau
permettent de faire
défiler les options.



- Quand un symbole **clignote**, le
sélectionner ou le modifier.
- Appuyer sur la
touche OK pour
confirmer une
sélection.

Configuration initiale du lecteur de glycémie

Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK**
pendant 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur
de glycémie s'allume.



REMARQUE : Après 30 secondes
d'inactivité, l'écran s'assombrit. Pour
rallumer l'écran, appuyer sur la **touche OK**.
**La configuration initiale démarre avec
Afficher la cible générale prédéfinie.**

1 Afficher la cible générale prédéfinie

Le lecteur de glycémie compare les résultats
glycémiques avec un **Intervalle cible**
(par exemple 70 mg/dL–130 mg/dL
pour indiquer si le résultat du test est :

- **dans** l'intervalle cible.
- **au-dessus de** l'intervalle cible.
- **en-dessous de** l'intervalle cible.

On peut modifier cet **intervalle cible** prédéfini
depuis l'application CONTOUR DIABETES
après avoir effectué la configuration initiale du
lecteur de glycémie.

Le lecteur de glycémie affiche
un **intervalle cible** général
prédéfini.



1. Pour passer à l'écran suivant, appuyer
sur la **touche OK**.

Continuer pour *Régler l'heure*.

2 Régler l'heure

Les chiffres des heures **clignotent**.

1. Pour modifier l'heure,
appuyer sur la **touche
▲** ou **▼** de l'anneau.



2. Pour confirmer l'heure et passer aux
minutes, appuyer sur la **touche OK**.

3. Pour modifier les minutes, appuyer sur la
touche ▲ ou **▼** de l'anneau, puis appuyer
sur la **touche OK**.

Pour un format de 12 heures, sélectionner
AM ou **PM**, appuyer sur la **touche
▲** ou **▼** de l'anneau, puis appuyer
sur la **touche OK**.

3 Régler la date

L'année **clignote**.

1. Pour modifier l'année,
appuyer sur la **touche
▲** ou **▼**, puis appuyer
sur la **touche OK**.



2. Pour modifier le mois, appuyer sur la
touche ▲ ou **▼**, puis appuyer sur la
touche OK.

3. Pour modifier le jour, appuyer sur la
touche ▲ ou **▼**, puis appuyer sur la
touche OK.

4 La configuration est terminée

Le lecteur affiche brièvement la
configuration sauvegardée, puis émet un
signal sonore et **s'éteint**.



La configuration est terminée.

Test au bout du doigt

Consultez la notice d'utilisation de
l'autopiqueur pour obtenir des instructions
détaillées sur sa préparation.

ATTENTION : Risques biologiques potentiels

- Toujours se laver les mains avec
de l'eau savonneuse et bien les
sécher avant et après le test, la
manipulation du lecteur de glycémie,
de l'autopiqueur ou des bandelettes
réactives.
- Tous les composants de ce
conditionnement sont considérés
comme présentant un risque
biologique et peuvent potentiellement
transmettre des maladies
infectieuses.

Se reporter au manuel d'utilisation
CONTOUR NEXT ONE pour des
informations complémentaires.

MISE EN GARDE

- L'autopiqueur fourni est destiné à
l'autosurveillance glycémique par un
seul patient. Il ne doit pas être utilisé
sur plus d'une personne afin d'éviter
tout risque d'infection.
 - Il faut configurer le lecteur de
glycémie avant de réaliser un test
de glycémie pour la première fois.
Se reporter au menu *Configuration
initiale du lecteur de glycémie*.
- Se reporter au manuel d'utilisation
CONTOUR NEXT ONE pour des
informations complémentaires.

1. Préparer l'autopiqueur.
Consultez la notice d'utilisation de
l'autopiqueur pour des instructions
détaillées.
2. Insérer fermement l'extrémité carrée grise
d'une nouvelle bandelette réactive dans
le port d'insertion jusqu'à l'émission d'un
bip par le lecteur de glycémie.



Le lecteur de glycémie s'allume et affiche
l'écran **Appliquer du sang**. Le lecteur
de glycémie est maintenant prêt pour la
réalisation du test avec une goutte de sang.



3. Utiliser l'autopiqueur pour obtenir une
goutte de sang au bout du doigt.
4. Masser la main et le doigt aux abords
du site de prélèvement pour obtenir une
goutte de sang.
5. Mettre immédiatement l'extrémité de
la bandelette réactive au contact de la
goutte de sang.
6. Si le lecteur de glycémie émet deux signaux
sonores et si l'écran affiche une goutte de
sang qui **clignote**, la bandelette réactive
n'a pas absorbé suffisamment de sang.
Appliquer plus de sang sur la bandelette
réactive dans les 60 secondes qui suivent.

Tourner la page pour la suite de *Test au bout
du doigt* et se renseigner sur les *Marqueurs
de repas*.

Besoin d'aide ?

Pour plus d'informations, consulter le site
www.diabetes.ascensia.com ou appeler le
Service Clientèle : 0 800 34 22 38 (France, appel
gratuit depuis un poste fixe), 0800 97 212 (Belgique),
800 27 254 (Luxembourg).

Le lecteur est préconfiguré et verrouillé pour
afficher les résultats en mg/dL. Si les résultats
sont exprimés en mmol/L, contactez le Service
Clientèle au 0 800 34 22 38 (France, appel gratuit
depuis un poste fixe), 0800 97 212 (Belgique),
800 27 254 (Luxembourg).



Distribué par :
Ascensia Diabetes Care France
SAS CS20073
20/26 Boulevard du Parc
92521 Neuilly sur Seine CEDEX
France

0 800 34 22 38

Service & appel
gratuits



Distribué par :
Ascensia Diabetes Care NV-SA
Pegasuslaan 5
BE-1831 Diegem (Machelen)
Belgique
Tél. 0800 97 212 (BE)
Tél. 800 27 254 (LUX)
info@ascensia-diabetescare.be

Destiné à un usage de diagnostic in vitro.
Ascensia, le logo d'Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, le logo « No Coding »
(Sans codage), Second-Chance, le logo Second-Chance sampling (Réapplication de
sang possible), Smartcolour et Smartlight sont des marques commerciales et/ou des
marques déposées d'Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple et le logo Apple sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposées aux
États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.
La marque et les logos du mot **Bluetooth** sont des marques déposées appartenant
à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Ascensia Diabetes Care
est soumise à une licence.

Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC.
Toutes les autres marques commerciales sont la propriété de leurs détenteurs
respectifs. Aucune relation ou aucune recommandation ne doit être déduite ou
suggérée.



Test au bout du doigt, suite

MISE EN GARDE

Se reporter à la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour des instructions sur le retrait de la lancette.

Le lecteur de glycémie affiche votre résultat avec les unités, l'heure, la date et l'indicateur de cible : Dans la cible ✓, En-dessous de la cible ▼ ou Au-dessus de la cible ▲.



Le port d'insertion de la bandelette réactive s'éclaire d'une couleur représentant le résultat par rapport à l'intervalle cible.



Dans la cible En-dessous de la cible Au-dessus de la cible

Résultats LO ou HI

Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et que **LO** (bas) apparaît à l'écran, le résultat glycémique est inférieur à 10 mg/dL. **Se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé.** Contacter un professionnel de santé.



Si le lecteur de glycémie émet un signal sonore et que **HI** (haut) s'affiche à l'écran, le résultat glycémique est supérieur à 600 mg/dL.

1. Se laver et se sécher soigneusement les mains.
2. Répéter le test avec une nouvelle bandelette.



Si le résultat est de nouveau supérieur à 600 mg/dL, **se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé.**

Retirer la bandelette réactive pour éteindre le lecteur.

Journal

1. Pour allumer le lecteur de glycémie, appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant 3 secondes.



L'écran d'**Accueil** comporte 2 options : **Journal** et **Configuration**.

Le symbole **Journal**  clignote.

2. Pour afficher les données du **Journal**, appuyer sur la **touche OK**.

3. Appuyer sur les **touches** ▲ et ▼ de l'anneau pour défiler dans le **Journal**.

Configuration

On peut activer ou désactiver des paramètres comme le **Signal sonore** et l'**Indicateur lumineux (smartLIGHT®)** dans le menu **Configuration**.

1. Pour sélectionner le symbole **Configuration**  sur l'écran d'**Accueil**, appuyer sur la ▼ **touche** de l'anneau.

2. Quand le symbole **Configuration**  clignote, appuyer sur la **touche OK** pour accéder à la **Configuration**.

3. Continuer à appuyer sur la **touche OK** pour faire défiler les paramètres jusqu'à ce que le paramètre à modifier s'affiche.

Vous pouvez modifier les paramètres suivants :

- Format de l'heure
- Heures
- Format de la date
- Date
- Signal sonore
- Marqueurs de repas
- Intervalles cibles (affichage uniquement)
- Indicateur lumineux (smartLIGHT)
- **Bluetooth®**

4. Après avoir sélectionné le paramètre à modifier, appuyer sur la **touche** ▲ ou ▼ de l'anneau pour activer ou désactiver le paramètre, ou modifier la valeur.



5. Pour accepter la modification, appuyer sur la **touche OK**.

Appuyer sur la **touche OK** pour quitter le menu **Journal** ou le dernier écran du menu **Configuration** et revenir à l'**Accueil**.

Activer les Marqueurs de repas

Si le lecteur de glycémie n'est pas allumé :

1. Appuyer et maintenir enfoncée la **touche OK** pendant environ 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume.



2. Attendre que le symbole **Journal**  clignote dans l'écran d'**Accueil**.



3. Appuyer sur la **touche** ▼ de l'anneau.



4. Quand le symbole **Configuration**  clignote, appuyer sur la **touche OK**.



5. Continuer à appuyer sur la **touche OK** pour faire défiler chaque paramètre jusqu'à ce que **Marqueur de repas** s'affiche à l'écran.



Ne pas appuyer de nouveau sur la touche OK.

6. Appuyer sur la **touche** ▲ ou ▼ jusqu'à ce que **On**  clignote.



7. Appuyer sur la **touche OK**.

8. Vérifier chaque intervalle cible et appuyer sur la **touche OK** pour passer au prochain intervalle cible.



La fonction **Marqueur de repas** est activée.

Sélectionner un Marqueur de repas lors d'un test de glycémie

Symboles de Marqueur de repas



REMARQUE : Avant de sélectionner un **Marqueur de repas**, il faut effectuer un test de glycémie. **On ne peut pas sélectionner un Marqueur de repas à partir du menu Configuration.**

1. Tester la glycémie. Voir la rubrique *Test au bout du doigt* dans ce manuel d'utilisation simplifié.

2. Ne pas retirer la bandelette réactive avant d'avoir sélectionné un **Marqueur de repas**.

Le symbole **Marqueur de repas** clignote sur l'écran d'affichage du résultat glycémique :



3. Si le symbole de **Marqueur de repas** qui **clignote** est celui que l'on désire sélectionner, appuyer sur la **touche OK**. Pour sélectionner un autre **Marqueur de repas**, appuyer sur la **touche** ▲ ou ▼ de l'anneau pour faire défiler les marqueurs.



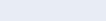
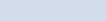
4. Quand le symbole du **Marqueur de repas** souhaité **clignote**, appuyer sur la **touche OK**.

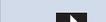
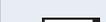
REMARQUE :

- Le lecteur de glycémie passe en mode veille si on ne sélectionne pas un **Marqueur de repas** dans les 30 secondes. Appuyer sur n'importe quelle touche pour rallumer l'écran et procéder à une sélection.

- Le lecteur de glycémie s'éteint si un **Marqueur de repas** n'est pas sélectionné dans les 3 minutes. Le taux de glycémie est enregistré dans le **Journal** sans **Marqueur de repas**.

Écran du lecteur

Symbole	Signification
	Journal
	Configuration
	Réglage de l'Indicateur lumineux (smartLIGHT) (vert=dans la cible ; rouge=en-dessous de la cible ; jaune=au-dessus de la cible)
	Un intervalle cible ou le paramétrage d'un autre intervalle cible, s'affiche à l'écran
	Marqueur À jeun ; peut être utilisé lors des tests réalisés à jeun (aucune consommation d'aliment et de boisson depuis 8 heures, sauf de l'eau ou des boissons non caloriques)
	Marqueur Avant repas ; peut être utilisé lorsque le test est réalisé dans l'heure précédant un repas
	Marqueur Après repas ; peut être utilisé lorsque le test est réalisé dans les 2 heures suivant le début d'un repas

Symbole	Signification
	Aucun Marqueur ; peut être utilisé à tout autre moment qu'avant ou après un repas ou à jeun
	Le résultat glycémique est dans l'intervalle cible
	Le résultat glycémique est au-dessus de l'intervalle cible
	Le résultat glycémique est en-dessous de l'intervalle cible
	Symbole Bluetooth ; indique que l'option Bluetooth est activée ; le lecteur peut être connecté avec un appareil mobile
	Les piles sont déchargées et doivent être remplacées
	Indique une erreur sur le lecteur